

Co je třeba dodržet před vyšetřením?

Léky:

- v případě, že užíváte léky na ředění krve, je třeba učinit příslušná opatření - vysazení **5 – 7 dní před** kolonoskopií - ve spolupráci s indikujícím lékařem (hematolog, kardiolog, internista...)
- pokud si aplikujete léky na ředění krve injekčně (Fraxiparine, Clexane...), **v den koloskopie** je třeba ranní aplikaci vynechat a podat tuto dávku podle pokynů endoskopujícího lékaře
- pokud užíváte preparáty obsahující železo, tyto je třeba vysadit **7 dní před koloskopií**

Dietní opatření:

5 dní před

- lehká strava s nízkým obsahem vlákniny
- nejzte žádnou zeleninu, výjimkou je zeleninový vývar (úplně čirý)
- nejzte ovoce, ani sušené, kompotované či ve formě marmelád
- vylučte ze stravy luštěniny, ovesné vločky, cereálie, kokos, mák, ořechy, celozrnné pečivo, celozrnné těstoviny, bylinky, kukuřici
- dbejte na pitný režim

2 dny před

- jezte kašovitou stravu (jogurt, krupicová kaše, dětská výživa, úplně čirý zeleninový vývar...)
- pijte hodně tekutin

1 den před

- nastupuje tekutá dieta. Konzumujte pouze nápoje – vodu, čaje, limonády, minerální vody a džusy bez dužiny
- **oběd** pouze **čistý vývar** (bez masa, zeleniny, těstovin) nebo sladký čaj
- **večer pijte už jen tekutiny**, čaj nebo neperlivé čiré nápoje

V den vyšetření

- přijďte nalačno, **pití čirých tekutin ukončete 3 – 5 h před vyšetřením**

Pro názornější vysvětlení pokynů k přípravě před koloskopií si stáhněte video na přední straně letáku.

Jak připravit roztok přípravku Clensia?



Clensia obsahuje
4 sáčky A (větší)
a **4 sáčky B** (menší)



2l vody rozdělte
na **2 stejné dávky**



Jednu dávku připravte z:
2 sáčků A, 2 sáčků B
a **1l** vody. Míchejte do
úplného rozpuštění



Roztok uschovejte
při teplotě do **25°C**,
případně v chladničce

Jak užít roztok přípravku Clensia?



**Pití čirých tekutin
ukončete 3 – 5 h před vyšetřením**



= přípravek Clensia



= dodatečná čirá tekutina

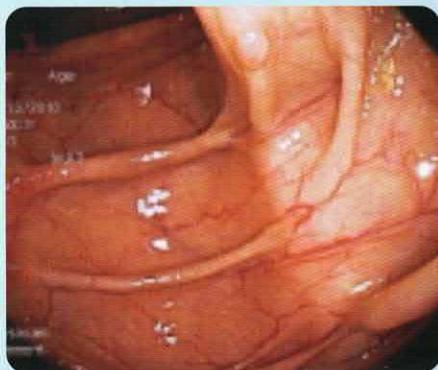
VYPIJTE CELÝ OBJEM ROZTOKU I DALŠÍ ČIRÉ TEKUTINY

PŘESNĚ DODRŽTE POKYNY PŘÍPRAVY PŘED VYŠETŘENÍM, ABY BYLO VAŠE STŘEVO ÚPLNĚ ČISTÉ A LÉKAŘ HO MOHL DOBŘE PROHLÉDNOUT



Pokud **dodržíte** pokyny
pro přípravu přesně

- ✓ Vaše střevo bude čisté
- ✓ Střevo bude pro lékaře přehledné
a **jednoduše najde i malé polypy**,
které mohou znamenat předstupuň
zhoubného nádoru
- ✓ Lékař bude moci polypy ihned odstranit
- ✓ Nebudete muset přípravu nebo celé
vyšetření **v krátké době opakovat**

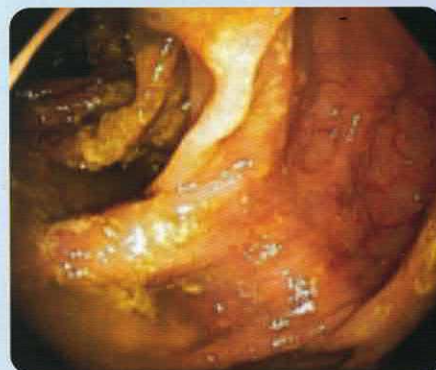


Obr. 1
Správně dodržené pokyny přípravy před koloskopií



Pokud **nedodržíte** pokyny
pro přípravu přesně

- ✗ Vaše střevo nebude čisté
- ✗ Lékař neuvidí všechno a **může přehlédnout**
některé změny ve vašem tlustém střevě
- ✗ Existuje riziko, že budete muset přípravu
a **koloskopií v krátké době opakovat**
- ✗ Průběh koloskopie se může prodloužit



Obr. 2
Nesprávně dodržené pokyny přípravy před koloskopií

PŘÍPRAVA PŘED KOLOSKOPIÍ

Datum a čas vyšetření:



Inštruktážní video pro Vás



CZ

EN